

Maman's Club

vol.010

ままんずくらぶ | 忙|し|い|ま|ま|ん|の|子|育|て|相|談|室|



A これから暖かくなる季節ですの
で、トイレトレーニングをスタート
するには良い時期ですね。
まず第一に、失敗しても怒らない、
叱らない、気持ちの余裕を持って行っ
てください。遊びに夢中になって漏ら
す、順調にできていたのに、急に漏ら
すようになったり…と上手くいかない
こともあって当たり前！ぐらいの気
持ちで見守ってあげる。また、衣類は
自分でさっと脱げる、動きやすくて脱
ぎやすいものを着せてあげてください
。失敗した時にきつく叱ってしまう
と、気持ちが萎縮して余計に漏らす

Q 2歳のわが子。トイレレ
グのコツを教えてください！

A 新しい環境は大人でも気力体力
が奪われます。まずは日常生活
をしっかりと整えていきましょう。
和食中心の食事、適度な運動、そ
して睡眠をしっかりとしてください。
できれば寝る2時間前ぐらいからは
デジタルは避け、ゆっくりとした時間
を過ごして心と体を休めて次の日に

Q 4月から小学生。新しい環境に
慣れるか、友人関係が築いてい
けるか不安です。

A 日常生活のリズム（睡眠、食事、
適度な運動）と、学習をされる部
屋の環境を見直してみてください。
誘惑に駆られるものが多いよう
でしたら、見えないように工夫したり、場
所を変えてみたり…。子ども部屋で
はなく、リビングでも大丈夫です。
最も効果的で、ぜひやっていただき
たいのは、お子さんの話をたっぷり聞い
てあげる。「会話」をたくさんなさ
ってください。会話をすることで「語彙
力」が身につく、文字、文章、物語など
を理解する力につながり、自分で問
題を読み解く力につながります。お
話を聞いてもらえる喜びが学びの意
欲につながります。会話のポイントは
7対3。保護者の方が聞き役になっ
てください。

Q 小4です。自分から学習に向か
うにはどうしたら良いですか？

回数が増えたりしますので、ゆっ
かりのんびり「ニコ」笑顔で！

お便り大募集!! 悩める“ままん”やご家族からのお悩みもお待ちしています。

ハガキ

〒523-0893
近江八幡市桜宮町289 フジビル3F
(株)中広 オウティ編集室

『Maman's Club係』宛

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報は「Maman's Club」コーナー
に掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。

Eメール



ouoty@chuco.co.jp

子育てに関する悩みや不
安を抱えていませんか。オ
ウティでは、みなさんがも
っている問題を解決する
お手伝いをします。質問
はオウティ編集室まで送
ってください。

プロフィール

育ママ教室
代表 育児アドバイザー
パンパ マリ
馬場 真鯉さん



私がお答えします! /

「一生に一度の育児を
思いっきり楽しませませんか。」

0歳～9歳までの育児教室です。
「育児を学び」ライフスタイルに
合った親子の時間を手に入れる
お手伝いをしています。

0-3歳 The sky is the limit ~可能性は無敵大~
《親子育児教室》
4-6歳 《子ども塾》
7-9歳 《好奇心と思考力》
育ママ教室

体験は随時募集しております。
詳しい内容は【WEB】ikumama.jp/

LINE 登録は
こちら



〒523-0893
近江八幡市桜宮町210-11
【TEL・FAX】0748-26-5344
【Mail】mail@ikumama.jp
平日火～金曜 (10:00～17:00)

★今月のおすすめ遊び★

「ペアカード」

メモリーゲームだけでなく、お話を作ったり
子どもたちの想像性が溢れ出します



「カラーリングのペア遊び」
「手」を使った、繰り返しの遊びとして大人気

「スピードカップス」 頭の運動!



備えてください。時間に余裕を持
せ、生活リズムが整うと、一日の振り返
りができ、次はこうしてみよう! な
ど、問題解決能力にもつながり、学校
生活でも活かせる力になりますよ。お
友達がたくさんできると思いますね!